

## DADES DE L'ESPORTISTA

Nom i cognoms \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

### Dades del / de la representant legal (només per a menors d'edat)

Nom i cognoms \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

### Proves de valoració d'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva necessàries per a formalitzar la llicència federativa

1. Anamnesi: Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.
2. Antropometria (pes, talla, índex de massa corporal, plecs cutanis).
3. Mobilitat: Exploració de l'aparell locomotor.
4. Aparell cardiorespiratori (auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial, electrocardiograma, espirometria).
5. Exploració abdominal.
6. Exploració neurològica.
7. Exploració de l'agudesa visual i auditiva.
8. Si s'escau, afegiu altres proves realitzades.

### Certificat mèdic

Certifico que s'ha realitzat la valoració de l'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva seguint el protocol de la Federació Catalana de Ciclisme, i com a resultat de les proves realitzades, es considera l'esportista:

- Apte per la pràctica del ciclisme  
 Amb limitacions específiques o contraindicat per a l'exercici físic (s'inclou informe mèdic)

En/Na/N' \_\_\_\_\_

Número de col·legiat/da \_\_\_\_\_ del Col·legi de Metges de \_\_\_\_\_

I per a que consti, i als efectes oportuns, signo el present certificat

Signatura – Número de Col·legiat – Segell

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 202\_\_

La revisió mèdica bàsica és obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories Cadet, Júnior, S23, Elit i Màsters (totes).  
És recomanable per a la categoria de Cicloturisme, especialment pels participants en proves de llarga distància.